

SPIAGGE DEL BENESSERE ... IN WINTER

*5 mesi di buona energia sulla città d'inverno
gennaio-marzo 2012*

ADERISCONO AL PROGETTO

SPAZIO VITA NUOVA via Melozzo da Forlì, 36 Rimini 0541 787643 335 5419107 turisport2001@yahoo.it

CENTROLISTICO RIMINI Via Acquario, 5 Rimini **333 1921119** www.centrolisticorimini.it

CENTRO ESTETICA AMBRA, via Flavio Gioia, 9 Rimini 0541 29193 info@esteticaambra.it

CENTRO OLISTICO TOTEM, Via Fattori 23 Viserba, 331 1203159 info@centrototem.it

CENTRO NUOVA MENTE Piazza Ferrari 22/D Rimini (Patrizia S. 347-9098841) www.centronuovamente.it

NEW ENERGY via Coletti 105 Rimini Rivabella, 0541 709144 www.newenergyrimini.it

I-SUITE HOTEL, viale Regina Elena Rimini, suite@ambienthotels.it

SCHILLING SQUASH&GYM via Draghi 33, Rimini 0541 386711 334 8620137 info@schillingrimini.it

CENTRO NATUROPATIA ALTEA, via Flaminia Rimini, 187 0541 1600562 naturopatialtea@yahoo.it

CENTRO FIORTE via Marte 41 Rimini 338 7073594 carfiennio@libero.it

MANAGER ZEN via San Giovenale 86 Rimini 0541 736362 segreteria@managerzen.it

Studio Professionale METODO GRINBERG ® via Milazzo 4 Rimini 3357101834 3398019786
ariannalanzetti@ymail.com

NATURHOUSE Rimini via Saffi, 40 Rimini 0541 785318 informa.nh@libero.it

GIMNASIUM TERRA E SOLE, via Bramante 7/a Rimini 0541 783449

SALA 5X10 Borgo S. Giuliano via Forzieri, 5 Rimini 339 1923650 info@sala5x10.it

BIO'S CAFE' via Bramante, 7/A Rimini 0541 787132 info@bioscafe.it

IL PRANZO VEGETARIANO (Angolo Divino) via S. Giuliano Rimini 347 3640631

I MALATESTA Centro Commerciale via Emilia, 150 Rimini www.centroimalatesta.it

SCUOLA ITALIANA DI NATUROPATIA, Rimini viale Regina Elena 22 340 9738759

Provincia di Rimini

NATURHOUSE Corso F.lli Cervi 210 Riccione 0541 602620 informa.nh@libero.it

MANAURA VITA CAFE' viale Dante 107 Riccione 0541 647280 info@manaura.com

JUST FITNESS – LADY FITNESS, Statale Marecchia 10 Villa Verucchio 0541 678291 www.justfitness.it

BLU SPA presso **BLU SUITE HOTEL** viale Pinzon, 290 Igea Marina 0541 332454 info@bluspa.it

HOTEL OSTE DEL CASTELLO Villa Verucchio

ATTENZIONE

il programma contiene tutti gli appuntamenti di gennaio.

Non comprende invece gran parte di quelli di febbraio e marzo perché ancora in via di definizione.

Il programma generale sarà completato entro il 15 gennaio e sarà stampato e inserito:

A) sul sito www.lespiaggedelbenessere.it

B) sul sito www.linkrimini.it

C) nel libretto-programma Spiagge del benessere in winter 2012

D) nella cartina pieghevole

Gli stampati saranno reperibili presso gli uffici IAT e URP della Provincia di Rimini e presso tutti i centri aderenti.

PROGRAMMA DELLE ATTIVITA' A PARTECIPAZIONE GRATUITA (Programma verde) e con sconto del 25% con Wellness Card e Rimini City Pass (Programma azzurro)

VITA NUOVA Spazio Benessere Professionale

- **Lunedì** ore 9-13 e 15-20 **REGOLAZIONE METABOLICA: TEST ALLERGICI** (consulti gratuiti)
REGOLAZIONE METABOLICA: TEST ALLERGICI (servizi Wellness Card)
- **Giovedì** ore 9-13 e 15-20 Minisessioni gratuite di: **NATUROPATIA, COUNSELING OLISTICO, THETA HEALING** - Trattamenti "Wellness Card" per le stesse attività
- **Venerdì** ore 9-13 e 15-20 Sedute informative di: **RIFLESSOLOGIA OLISTICA, KINESIOLOGIA, FLORITERAPIA, RIFLESSOLOGIA MAMMA-BAMBINO** - Trattamenti "Wellness Card" per le stesse attività
- **Martedì 24-31 gennaio / 7-14-21-28 febbraio** ore 20.30 **Servizi Wellness Card: "INCONTRO CON IL MONDO DEI SENSI" CICLO DI 6 SERATE CON LA MEDITAZIONE TANTRIKA**. Secondo il Tantra, è solo attraverso una costante presenza a ciò che accade nel nostro vivere quotidiano che possiamo amare ed apprezzare la nostra vita così com'è. (prima seduta libera - quota corso intero: 54 euro, con Wellness Card 40 euro)
- **Giovedì 26 gennaio** ore 20.30. **THETA HEALING co-crea il tuo benessere!** Conferenza con Cristina Bastoni
- **Domenica 29 gennaio** **L'ANIMA GEMELLA PIÙ GIUSTA PER TE ESISTE!** Istruzioni ed esercizi pratici per attirare nella tua vita l'Anima Gemella più giusta per te. Seminario con Cristina Bastoni

CENTROLISTICO RIMINI

- **Mercoledì 11 gennaio** ore 17 **RIFLESSOLOGIA PLANTARE INTEGRATA** individuale 340 3957617 - ore 21 **SCAMBIO REIKI** gruppo 333 1921119
- **Venerdì 13 gennaio** ore 16 **THETA HEALING** indiv. 389 5598536 - ore 17 **FELDENKRAIS** indiv. 338 9262644 - ore 21 **LA FORZA DEL MIO PENSIERO** meditazione
- **Mercoledì 18 gennaio** ore 17 **CROMOBELLEZZA VISO** indiv. 340 3957617- ore 21 **RISVEGLIARSI ALLA REALTA'** presentazione Ivana 333 1921119
- **Venerdì 20 gennaio** ore 16 **MASSAGGIO ENERGETICO** indiv. 389 5598536 - ore 17 **RIEQUILIBRIO ENERGETICO INTEGRATO** ind. 333 1921119 - ore 20,30 Conferenza: **I COLORI PER LA GRAVIDANZA E I BAMBINI**
- **Mercoledì 25 gennaio** ore 15 **GESTIRE LE EMOZIONI** gruppo 339 3702001 - ore 17 **RIEQUILIBRIO/GIOCO COLORI BIMBI** individuale per bimbi accompagnati da max 2 adulti 340 3957617 - ore 21 **Scambio REIKI** gruppo
- **Venerdì 27 gennaio** ore 16 **SHIATSU DOLCE** ind. 389 5598536 - ore 17 **FELDENKRAIS** ind. 338 9262644 - ore 21 **CAMPANE DI CRISTALLO** gruppo 333 1921119

STUDIO PROFESSIONALE METODO GRINBERG®

- **da lunedì a venerdì** ore 9-20 **SEDUTE DI PROVA GRATUITE 60'**
- **ogni Lunedì** ore 17-20 **MINI SEDUTE di 20 minuti** sulla zona spalle, collo per imparare a rilassarsi.
- **ogni Mercoledì** ore 9-20 **UN GIORNO SENZA SCARPE** Analisi del piede : uno strumento funzionale del processo di apprendimento che aiuta a identificare e a chiarire diverse condizioni.
- **Sabato 21 gennaio** ore 16-18, **VUOI LAVORARE CON LE PERSONE? Scopri la Professione di Operatore del Metodo Grinberg®**
- **Venerdì 27** ore 18-20 **INCONTRO CON GLI OPERATORI DEL METODO GRINBERG® - per capire cos'è il Metodo Grinberg?** Al termine verrà offerto un aperitivo.

E' necessario prenotare ogni sessione o serata. Gianmarco 3357101834-- Arianna 3398019786

MANAGER ZEN

- **Sabato 14 e Domenica 15 gennaio** ore 9.30-13 e 14-17.30 **ALTERNATIVE ENGLISH WORKSHOP 1ST STEP "MOTIVATION, COMMUNICATION, BODY LANGUAGE"**
- **Sabato 26 gennaio** ore 21 **CREATIVITÀ E BENESSERE** Conferenza con Federica Ghetti

ALTEA CENTRO DI NATUROPATIA

- **Lunedì 9 gennaio** **RIFLESSOLOGIA PLANTARE**
- **Lunedì 16 gennaio** **RIFLESSOLOGIA PLANTARE**
- **Sabato 21 gennaio** ore 17 conferenza gratuita **IL NEURO TRAINING** con Alessandro De Simone
- **Lunedì 23 gennaio** **RIFLESSOLOGIA PLANTARE**
- **Mercoledì 25 gennaio** ore 21 conferenza **ASTROLOGIA CABALISTICA** con Roberto Asioli
- **Giovedì 26 gennaio** ore 21 conferenza **IL MONDO INTERIORE DEL BAMBINO** con Simona Raschi
- **Venerdì 27 gennaio** pomeriggio open day **IL FELDENKRAIS** con Loredana Giannini
- **Lunedì 30 gennaio** **RIFLESSOLOGIA PLANTARE**
- **Martedì 31 gennaio** ore 21 **MEDITAZIONE "ACQUA"** serata a offerta libera

SALA 5x10 CENTRO CULTURALE

Mese di Gennaio

- **Sabato 7 gennaio** ore 18 **APERITIVO BENESSERE, MEDITAZIONE E DANZA CATARTICA**
- **Sabato 14 gennaio** ore 18 **APERITIVO BENESSERE, MEDITAZIONE E MUSICOTERAPICA**

- **Sabato 21 gennaio** ore 18 **APERITIVO BENESSERE, MEDITAZIONE E CAMPANE TIBETANE**
- **Sabato 28 gennaio** ore 18 **APERITIVO BENESSERE E AUTOMASSAGGIO**

Ogni martedì e giovedì ore 19-20 **TRAINING FISICO: CORPO FLUIDO per l'elasticità dei tessuti e delle articolazioni**. Percorso di allenamento fisico ed energetico, esercizi di concentrazione sulla respirazione, allungamento dei muscoli, percezione sensoriale del proprio essere

Mesi di Febbraio e Marzo

Ogni sabato ore 18.00-19.30 **SABATO 5X10: BENESSERE SPAZIO PER IL CORPO E LA MENTE + APERITIVO BENESSERE**: meditazioni e training di automassaggio, musico-terapia e percorsi "risveglio dei sensi", colori, odori, contatto, danza, energia.

Ogni martedì e giovedì ore 19-20 **TRAINING FISICO: CORPO FLUIDO per l'elasticità dei tessuti e delle articolazioni**. Percorso di allenamento fisico ed energetico, esercizi di concentrazione sulla respirazione, allungamento dei muscoli, percezione sensoriale del proprio essere.

Per tutti gli appuntamenti è obbligatoria la prenotazione: info@sala5x10.it 3391923650

Il costo varia a seconda dell'attività proposta, che richiederà comunque un numero minimo di partecipanti.

CENTRO OLISTICO TOTEM, Viserba

Settimane promozionali: (II e IV settimana del mese)

- **Lunedì** ore 17-18.30 **YOGA DELLA RISATA** - ore 21 **BIODANZA (1° lunedì del mese lezione aperta)**
- **Martedì** ore 17 **DANZA CLASSICA CONTEMPORANEA** (anni 6-10) il **1° martedì di ogni mese lezione aperta** - ore 21-22.30 **EmmeEffe (Movimento facile con il Metodo Feldenkrais)** il **1° martedì del mese lezione aperta**
- **Mercoledì** ore 10.30-12 **YOGA DELLA RISATA** - ore 16-17 **M.E.G. (Movimento, Energia, Emozioni, Gioco)** (anni 6-10) il **1° mercoledì del mese lezione aperta** - ore 17.30 **DANZA CLASSICA CONTEMPORANEA** (anni 11-15) il **1° mercoledì del mese lezione aperta** - ore 20 **DANZA AFRICANA** il **1° mercoledì del mese lezione aperta**
- **Giovedì** ore 13.15 **DANZA CLASSICA CONTEMPORANEA** (adulti) il **1° giovedì del mese lezione aperta** - ore 16-17.30 **BIODANZA** (anni 10-15) il **1° giovedì del mese lezione aperta** - ore 17.45-19 **DANZA CLASSICA CONTEMPORANEA** (adulti) il **1° giovedì del mese lezione aperta** - ore 20.30 **PERCUSSIONI AFRICANE** il **1° giovedì del mese lezione aperta**
- **Venerdì** ore 21-22.30 **YOGA DELLA RISATA** - ore 21 **QI GONG 1° venerdì del mese lezione aperta**
- **Da sabato 14/1 a sabato 26/5** ore 17 conferenza **"INCONTRI PER CONOSCERE"**
- **Domenica 22** ore 9.30-12.30 e 14.30-15.30 Seminario **"QI GONG E FELDENKRAIS"** la sinergia è maggiore della somma delle parti.

Attività individuali (su appuntamento) **RIFLESSOLOGIA PLANTARE** (Gabellini Sergio 339 3807828)

INTEGRAZIONE FUNZIONALE - METODO FELDENKRAIS (Sarti Giuseppe 335 7830412, M. Luisa Barlini 335 7830411, Loredana Giannini 348 7024783) **SHIATZU** (Giuseppina Scari 328 9006153) **ORTHOBIONOMY** (Raffaella Pozzi 333 2545925)

CENTRO NIKONIKO

Settimane Open: dal 9 al 14 gennaio - dal 6 all'11 febbraio - dal 5 al 10 marzo

- **Lunedì** ore 16.30-17.30 **KARATE** Bambini - ore 18-19 **YOGA IN GRAVIDANZA** - ore 21-23 **MEISO SHIATSU** presentazione corso - ore 21-23 **MEISO SHIATSU** trattamento individuale
- **Martedì** ore 9-10.15 **YOGA** - ore 14.30-16 **YOGA** - ore 16.30-17.30 **AIKIDO** Rag. - ore 18.30-20 **YOGA** Ad.
- **Mercoledì** ore 16.15-17.45 **SALUTE IN MOVIMENTO**: yoga, creatività...
- **Giovedì** ore 16.30-17.30 **KARATE** Bambini e ragazzi - ore 18-19 **YOGA IN GRAVIDANZA**
- **Venerdì** ore 18.30-20 **YOGA** Adulti

SCHILLING Squash & Gym

Settimane Open: dal 9 al 14 gennaio - dal 6 all'11 febbraio - dal 5 al 10 marzo

- **Lunedì** ore 17-18 lezione prova **POWER YOGA** (Lara Orioli) - ore 20-21 lezione prova **YOGA PILATES** (Matteo Semprini)
- **Martedì** ore 20-21 lezione prova **POWER YOGA** (Lara Orioli)
- **Mercoledì** ore 13 lezione prova **ANTIGRAVITY YOGA** - ore 17-18 lezione prova **POWER YOGA** (Lara Orioli) ore 19-20 **PANCA FIT** da prenotare (Stefano Allegrucci) - ore 20-21 lezione prova **YOGA PILATES**
- **Giovedì** ore 20-21 lezione prova **POWER YOGA** (Lara Orioli)
- **Sabato** ore 9-10.30 lezione prova **ANTIGRAVITY YOGA** da prenotare

CENTRO NUOVA MENTE SCHOOL OF LIFE®

- **Lunedì 9 gennaio** ore 20.30-22.30 Rimini, Hotel Holiday Inn a cura del Dott. Giuseppe Galassi.

ALLA RICERCA DELLE EMOZIONI - RICONOSCERE E IMPARARE A GESTIRE LE EMOZIONI MI PUÒ AIUTARE? meeting gratuito di crescita personale per imparare a conoscersi meglio.

- **Lunedì 23 gennaio** ore 20.30-22.30 Rimini, Hotel Holiday Inn a cura del Dott. Giuseppe Galassi. **LO STATO MENTALE - VIVI NELL'EUFORIA, NELLA DEPRESSIONE O NELL'AMORE?** meeting gratuito di crescita personale per imparare a conoscersi meglio.

Info seminari gratuiti: Susanna Verde 393 9219156 Sabrina Di Seclì 331 2379143

- **Mercoledì 25 e giovedì 26 gennaio** orario 20.30-23.30 Rimini, Hotel Holiday Inn **CORSO DI GESTIONE FINANZIARIA (corso di introduzione alla gest fin)**
- **Sabato 28 gennaio** orario 10.30-13.30 e 14.30-17.30 Rimini Hotel Holiday Inn **CORSO DI PNL START UP (corso di introduzione alla pnl)**
- **Mercoledì** dalle 20.30 alle 22.30 Rimini, Hotel Holiday Inn **CORSO DI ALLENAMENTO MENTALE**. Info Susanna Verde 393 9219156 o Sabrina Di Seclì 331 2379143. Programma studiato per sviluppare il potenziale mentale attraverso una pratica settimanale, fornendo un ampio ventaglio di strumenti.
- **Giovedì** ore 20.30-23.30 Rimini, Piazza Ferrari 22D. **CORSO DI IPNOSI ERICKSONIANA**. L'ipnosi è uno stato naturale della nostra mente come la veglia ed il sonno ed è uno strumento eccellente per entrare in contatto con la nostra mente inconscia, per scoprire le potenzialità ancora sopite dentro di noi e sfruttarle al meglio.

CENTRO ESTETICA AMBRA

- **tutti i Giovedì** ore 9-20 **MASSAGGIO AYURVEDICO** (Paola Lenzi) su prenotazione
Riduzione Wellness Card 25% anche sui trattamenti estetici.

NEW ENERGY

- **ogni Venerdì** ore 16-19 **RIFLESSOLOGIA PLANTARE** - Trattamenti **RIFLESSOLOGIA, NUMEROLOGIA ONOMANTICA, CRANIO-SACRALE** (Salomone Lamanna 333 5723811)
- **Mercoledì 18 gennaio** ore 21 **Cinema Paradiso, Rassegna per chi non si rassegna**. A cura dello psicoterapeuta Gianpiero Varetti. **NOSSO LAR. LA CITTA' ASTRALE** di Wagner de Assis (2010) ingresso libero.
- **Domenica 22 gennaio** ore 15-19 **WORKSHOP** sui temi del film **Nosso Lar. La Città astrale**. Risonanze familiari, l'albero genealogico interferisce sulle nostre vite.
- **Domenica 5 febbraio** ore 15-18.30 **DINAMICHE DELL'ANIMA** seminario di **COSTELLAZIONI FAMILIARI E MEDITAZIONE** condotto da Domenico Lisi
- **Mercoledì 8 febbraio** ore 21

serata a tema L'AYURVEDA TI FA BELLA! con Paola Lenzi Informazioni, dimostrazioni e consigli pratici su massaggi e trattamenti di bellezza in Ayurveda

- **Mercoledì 7 marzo** ore 21

serata a tema AYURVEDA SPORT, DANZA, E ARTI MARZIALI con Paola Lenzi Informazioni, dimostrazioni e consigli pratici su massaggi e trattamenti di benessere defaticanti e di preparazione al raggiungimento delle migliori performance.

- **Mercoledì 4 aprile** ore 21

serata a tema AYURVEDA PER LA MAMMA E PER IL BAMBINO con Paola Lenzi Informazioni, dimostrazione e consigli pratici per massaggio alla mamma in gravidanza, post partum e al neonato; un puro "messaggio d'amore".

I-SUITE HOTEL

- **Martedì e venerdì**

Servizi wellness card: **PERCORSO BENESSERE IN SPA**

BLU SPA - BLU SUITE HOTEL

- **da lunedì a venerdì**

Servizi wellness card: **PERCORSO BENESSERE NELLA SPA** (euro 15 anziché 25)

NATURHOUSE

- **Giovedì e sabato** ore 9-12 e 15-19 sede di Riccione **CONSULENZA NUTRIZIONALE individuale**
- **Giovedì** ore 15-19 sede di Rimini **CONSULENZA NUTRIZIONALE individuale**

CENTRO FIORTE

- **ogni Lunedì CONSULENZA SUL TEMA: ANSIA SCOLASTICA** per genitori e studenti con la Dott.ssa Eleonora Agostini, Psicologa.
- **ogni Martedì CONSULENZA DI NATUROPATIA, TEST INTOLLERANZE E STRESS OSSIDATIVO, FIORI DI BACH, RIMEDI VIBRAZIONALI (servizi Wellness Card)**
- **ogni Martedì CONSULENZA PSICOLOGICA** per i genitori con la Dott.ssa Roberta Casadei Psicologa.
- **ogni Mercoledì CONSULENZA PSICOLOGICA** per la gestione psicologica del peso con la Dott.ssa Roberta Casadei Psicologa
- **ogni Giovedì CONSULENZA OMEGA HEALING** con la Dott.ssa Elena Cantelli, Psicologa e Omega Healing Coach
- **ogni Venerdì CONSULENZA SESSUOLOGICA** con Ennio Carfi' Direttore del Centro Fiorte, Consulente Sessuale
- **ogni Sabato CONSULENZA NUTRIZIONALE** con la Dott.ssa Gabriella Galbiati, Nutrizionista e Fitoterapeuta. Consulenze su prenotazione

- **Giovedì 12 gennaio** ore 20.30. Serata a tema: **"PERCHÉ NON RIESCO A STARE A DIETA? LA PSICOLOGIA NELLA GESTIONE DEL PESO"**. Dott.ssa Roberta Casadei, Psicologa
- **Sabato 14 gennaio** ore 9-12.30 e 14-17,30 Seminario **"Principi di P.N.L."** Dott.ssa Elena Cantelli, Psicologa Omega Health Coach.
- **Lunedì 16 gennaio** ore 20.30 Seminario in 2 sessioni: **COME RAGGIUNGERE I PROPRI OBIETTIVI** con Ennio Carfi Direttore del Centro Fiorte, Gestalt Counselor
- **Martedì 17 gennaio** ore 20.30 Conferenza per genitori **I BAMBINI E IL CIBO Alimentazione e Benessere.**

Dott.ssa Roberta Casadei Psicologa e Dott.ssa Gabriella Galbiati Nutrizionista.

- **Sabato 21 gennaio** ore 14-19. Seminario **ANNO MIGLIORE DI SEMPRE** dott.ssa Elena Cantelli, psicologa Omega Health Coach.
- **Mercoledì 25 gennaio** ore 20.30 Conferenza Alimentazione a 360 gradi; **APPROCCIO OLISTICO SU COME ALIMENTARE CORPO E SPIRITO** a cura della Dott.ssa Gabriella Galbiati, Nutrizionista e Fitoterapeuta.
- **Sabato 28** ore 9-12,30 e 14-17,30. Seminario: **LEADERSHIP DEL BENESSERE, il seminario che ti cambia la vita.** Dott.ssa Elena Cantelli, psicologa Omega Health Coach

SCUOLA ITALIANA DI NATUROPATIA (Istituto di Medicina Naturale di Urbino)

Sede: Rimini, Hotel Litoraneo viale Regina Elena 22

- **Sabato 4 - domenica 5 febbraio** ore 10-13 15-20 **DIMOSTRAZIONI E CONSULENZE BREVI DI NATUROPATIA (iridologia, fiori di bach, riflessologia e altre discipline)** con gli operatori della prestigiosa Scuola di Urbino (Istituto di Medicina Naturale) info e prenotazioni: 340 9738759

- **Venerdì 17 febbraio** ore 16 seminario monotematico ad ingresso gratuito e a numero chiuso **L'ALIMENTAZIONE SECONDO LE SACRE SCRITTURE DELL'INDIA ANTICA** - Progetto Obiettivo Salute 2011 - info e prenotazioni (entro il 10/02/2012): 340 9738759 - 0722 351420 - numero verde 800 968697

- **Sabato 3 - Domenica marzo** ore 10-13 15-20 **DIMOSTRAZIONI E CONSULENZE BREVI DI NATUROPATIA (iridologia, fiori di bach, riflessologia e altre discipline)** con gli operatori della prestigiosa Scuola di Urbino (Istituto di Medicina Naturale) info e prenotazioni: 340 9738759

- **Sabato 31 marzo - Domenica 1 aprile** ore 10-13 15-20 **DIMOSTRAZIONI E CONSULENZE BREVI DI NATUROPATIA (iridologia, fiori di bach, riflessologia e altre discipline)** con gli operatori della prestigiosa Scuola di Urbino (Istituto di Medicina Naturale) info e prenotazioni: 340 9738759

- **Sabato 28 - Domenica 29 aprile** ore 10-13 15-20 **DIMOSTRAZIONI E CONSULENZE BREVI DI NATUROPATIA (iridologia, fiori di bach, riflessologia e altre discipline)** con gli operatori della prestigiosa Scuola di Urbino (Istituto di Medicina Naturale) info e prenotazioni: 340 9738759

I MALATESTA CENTRO COMMERCIALE

EQUILIBRIO, ARMONIA E BENESSERE

Incontri ravvicinati con Energie sottili, Cristalli, Aromi, Colori, Suoni, Massaggi, Arti creative e Terapie Naturali per il benessere.

Ospiti speciali: le donne e i bambini

Programma

- **Sabato 14 gennaio** ore 16-19 (probabile lo spostamento in data più avanti).
PER UN MONDO NUOVO, BELLO E FELICE: l'armonia a disposizione di grandi e bambini – kids corner – alimentazione naturale per il bambino – i Bambini della Nuova Era
- **Sabato 21 gennaio** ore 16-19
IL CORPO ACCAREZZATO 1 (dimostrazioni) Hot Stone Massage, Massaggio Ayurveda, Shiatsu, Tai Chi, Feldenkrais, Riflessologia, Kinesiologia, Pilates, Gyrotonic
- **Sabato 11 febbraio** ore 16-19

BELLEZZA E NATURA. L'energia femminile in ogni sua espressione. Danze espressive, danze consapevoli, biodanza. Case della consapevolezza: grafologia, disegni dell'anima, fiori di Bach, carte dell'abbondanza, mandala, Yoga dinamico.

• **Sabato 25 febbraio** ore 16-19

DANZE E SUONI CHE CURANO. Danze africane e orientali, meditazione dinamica, massaggio sonoro, sound care, campane tibetane

• **Sabato 10 marzo** ore 16-19

TUTTO È...ENERGIA. Cristalli, Uomo e ambiente (Olo feng-shui), Sound care (musicoterapia), Theta Healing

• **Sabato 24 marzo** ore 16-19

ASTRI, AROMI, NUMERI il 2012 e i segni di fuoco, terra, aria e acqua. Il tema della nascita, il carattere, le previsioni. Sblocco del corpo e contatti emozionali con i 4 elementi.

• **Sabato 14 aprile** ore 16-19

IL CORPO ACCAREZZATO 2 (massaggi e dimostrazioni) Hot Stone Massage, Massaggio Ayurveda, Shiatsu, Tai Chi, Feldenkrais, Riflessologia, Kinesiologia, Pilates, Gyrotonic

MANAURA VITA CAFÈ

• **Venerdì 2 marzo ore 21 I NOSTRI NUMERI NELLA VITA DI TUTTI I GIORNI** con Rita Maria Faccia

• **Venerdì 9 marzo ore 21 I CRISTALLI E I MESSAGGI DELL'ETA' DELL'AQUARIO**

• **Venerdì 16 marzo ore 21 PNL Programmazione Neuro Linguistica - COSTELLAZIONI FAMILIARI**

• **Giovedì 22 marzo ore 21 IL FUTURO E' NELL'ACQUA** in occasione della **GIORNATA MONDIALE DELL'ACQUA**

Venerdì 23 marzo ore 21 SERATA MAGICA

Venerdì 30 marzo ore 21 SERATA MAGICA

Info Manaura 0541 647280

Speciale "Spiagge del Benessere in winter 2012"

LA CUCINA WELLNESS "illustrata"

Biologica - Vegetariana - Etnica

In collaborazione con:

Bio's Cafè - Il Pranzo Vegetariano (Angolo Divino) - **Hashi Sushi Sashimi & Fusion Restaurant**

Con lo chef giapponese Yukata Hashimoto,

• **Giovedì 19** ore 20.30 Rimini, Hashi Restaurant, corso d'Augusto 207. **A cena con il Giappone - Wellness & fusion, Arte da mangiare CENA DELLA LONGEVITA.** Antipasto con verdure di stagione, sashimi, sushi, pesce cotto, dessert, bevande. Presentazione a cura di Paola Di Gianbattista, naturopata del Centro Fiorte e dello chef Yutaka Hushimoto. Euro 25. Info e prenotazioni (entro martedì 7) 0541 1601112

• **Domenica 22** ore 12.45 Rimini, Angolo Divino **Nel "cuore verde" del Borgo San Giuliano. PRANZO VEGETARIANO DELLA LONGEVITÀ.** Presentazione di Paola Di Gianbattista, naturopata, letture di Maria Costantini. Euro 20. Info e prenotazioni (entro venerdì 20) 347 3640631

• **Mercoledì 1 febbraio** ore 20.30 Rimini, Bio's Cafè . **BIO PIZZA PARTY** Info e prenotazioni 335 5419107 Turisport

MEDITAZIONI

- **Sabato 7 gennaio** ore 18 Rimini S. Giuliano, Sala 5x10 via Forzieri

MEDITAZIONE E DANZA CATARTICA

- **Venerdì 13 gennaio** ore 21 Rimini, Centrolistico Rimini, via Acquario

LA FORZA DEL MIO PENSIERO

- **Sabato 14 gennaio** ore 18 Rimini S. Giuliano, Sala 5x10 via Forzieri

MEDITAZIONE E MUSICOTERAPIA

- **Sabato 21 gennaio** ore 18 Rimini S. Giuliano, Sala 5x10 via Forzieri

MEDITAZIONE E CAMPANE TIBETANE

- **Martedì 24-31 gennaio / 7-14-21-28 febbraio** ore 20.30 Rimini Vita Nuova, via Melozzo da Forlì 36

MEDITAZIONE TANTRIKA. "INCONTRO CON IL MONDO DEI SENSI" CICLO DI 6 SERATE.

Secondo il Tantra, è solo attraverso una costante presenza a ciò che accade nel nostro vivere quotidiano che possiamo amare ed apprezzare la nostra vita così com'è. (prima seduta libera - quota corso intero: 54 euro, con Wellness Card 40 euro)

- **Martedì 31 gennaio** ore 21 Rimini, Centro Naturopatia Altea, Residence Leon Battista Alberti, via Flaminia

MEDITAZIONE "ACQUA"

serata a offerta libera